

DINÁMICA

Para reflexionar



Reto de 7 días

¿En qué consiste?

- El reto consiste en llevar a cabo 5 minutos de reflexión por 7 días consecutivos. Esta propuesta es para quienes les dificulta realizar un plan para estudiar mejor. Como desafío solo debes escribir un análisis según la premisa expuesta.

Día: #1

Mis metas son: (corto plazo)

Día: #2

Para sentir motivación quisiera...

Día: #3

Me estoy exigiendo....

Dia #4

La manera como quiero organizarme...

Día #5

En la Escala del 1 al 10

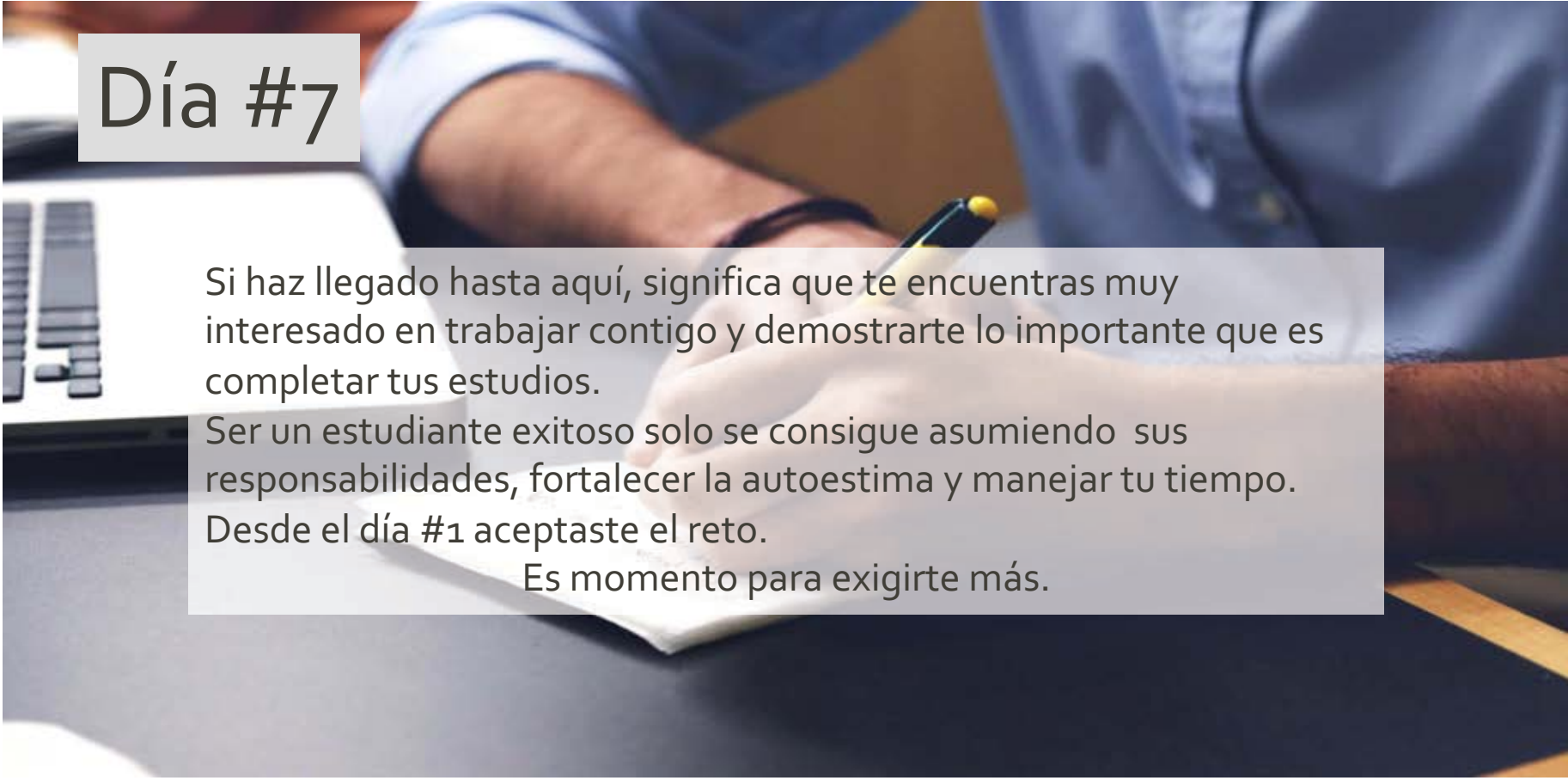
1 poco valor / 10 mucho valor

El valor de mi esfuerzo en estos momentos es ...

Día #6

**Tengo la motivación para
completar mi periodo
académico?**

Si _____ No _____



Día #7

Si haz llegado hasta aquí, significa que te encuentras muy interesado en trabajar contigo y demostrarte lo importante que es completar tus estudios.

Ser un estudiante exitoso solo se consigue asumiendo sus responsabilidades, fortalecer la autoestima y manejar tu tiempo. Desde el día #1 aceptaste el reto.

Es momento para exigirte más.

Contacto:

Lcda. Elisa Ortiz Zambrana
Consejera Profesional
eortizz@metro.inter.edu
Ext.2464 / 2229