

Nombre _____

Número de estudiante _____

Revisado junio, 2018

Entrenador Personal (835)			
Primer Semestre			
Curso	Crds./Hrs.	Aprobado/Nota	En Progreso
CPTR 0120- Riesgos de Salud y Evaluación de Condición Física	2/75		
CPTR 0130- Entrenamiento de Flexibilidad (Taller)	2/75		
CPTR 0140- Entrenamiento para Cambio de Estilo de Vida y Bienestar	2/75		
CPTR 0210- Anatomía, Kinesiología y Biomecánica (Taller)	3/112.5		
CPTR 0230- Prevención y Rehabilitación de Lesiones	1/37.5		
CPTR 0260- Programa de Ejercicios Alternos para el Entrenamiento Personal (Taller)	2/75		
Subtotal	12/450		

Segundo Semestre			
Curso	Crds./Hrs.	Aprobado/Nota	En Progreso
CPTR 0110- Primeros Auxilios y CPR (Taller)	1/37.5		
CPTR 0150- Técnicas de Levantamiento de Pesas (Taller)	2/75		
CPTR 0220- Conceptos de Entrenamiento y Rehabilitación Cardiovascular	2/75		
CPTR 0240- Entrenamiento para Poblaciones Especiales I	2/75		
CPTR 0250- Diseño de Programas de Entrenamiento de Fuerza (Taller)	2/75		
CPTR 0310- Fisiología del Ejercicio (Taller)	3/112.5		
Subtotal	12/450		

Tercer Semestre			
Curso	Crds./Hrs.	Aprobado/Nota	En Progreso
CPTR 0160- Nutrición Aplicable al Deporte	3/112.5		
CPTR 0297- Seminario para Entrenadores	1/37.5		
CPTR 0320- Entrenamiento de Poblaciones Especiales II	3/112.5		
CPTR 0340- La Administración en el Entrenamiento Personal	3/112.5		
CPTR 0350- Práctica de Entrenador Personal	2/100		
Subtotal	12/475		
Total	36/1,375		